



## **OBLASTNÍ CHARITA PÍSEK**

**IČO: 43852564**

**Bakaláře 43/6**

**397 01 Písek**



Na základě více než pětadvacetileté profesionální praxe v oblasti sociálních a zdravotních služeb a odborného sociálního poradenství **nabízí Oblastní charita Písek svoji pomoc** v těchto oblastech:

### **PEČOVATELSKÁ SLUŽBA**

- **provozní doba:** denně od **7:30 – 22:00 hod.**, 7 dní v týdnu
- **cílová skupina:** osoby se sníženou soběstačností z důvodu věku, chronického onemocnění nebo zdravotního postižení, a zároveň pro **osoby starší 18 let**
- **poskytuje:** terénní službu, která je poskytována v přirozeném prostředí klientů (v jejich domovech)
- **ceník úkonů:** služby jsou plně **hrazené uživatelem – 110Kč/hod.**, ceník naleznete zde: <http://pisek.charita.cz/nase-sluzby/pecovatelska-sluzba/cenik/>
- **služba zajišťuje:** pomoc při zvládnání běžných úkonů péče o vlastní osobu, pomoc při osobní hygieně, nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu, poskytnutí stravy, nebo pomoc při zajištění stravy, pomoc při zajištění chodu domácnosti, zprostředkování kontaktu se společenským prostředím, bezplatné základní sociální poradenství
- **blíže informace naleznete zde:** <http://pisek.charita.cz/nase-sluzby/pecovatelska-sluzba/>

**Kontaktní osoba: Sociální pracovnice, Martina Zachatová, DiS., Tel.: 382 212 998, 731 598 977**

### **OŠETŘOVATELSKÁ SLUŽBA**

- **provozní doba:** **24 hodin denně**, 7 dní v týdnu
- **cílová skupina:** osoby závislé na cizí pomoci, jejichž zdravotní stav vyžaduje pravidelnou péči z důvodu akutní nebo chronické nemoci nebo pro závažné tělesné, smyslové či mentální poruchy, zahrnuje také paliativní péči, která je určena osobám v terminálním stádiu
- **poskytuje:** terénní domácí a hospicovou péči
- **úhrada za služby:** je **hrazena z veřejného zdravotního pojištění** a je poskytována na základě doporučení registrujícího praktického lékaře, smluvní pojišťovny jsou VZP, VOZP, ČPZP, OZP, ZPMV
- **služba zajišťuje:** kontrolu zdravotního stavu sestrou domácí péče, měření fyziologických funkcí, lokální ošetření, převazy a prevence vzniku kožních defektů, ošetření stomií, odběry biologického materiálu, aplikace léčebné terapie (injekce, infuze, lokální farmaka, apod.), péče o permanentní katétrů a jejich výměna (u žen), ošetřovatelská rehabilitace (pasivní, aktivní, dechová, kondiční cvičení, nácvik chůze, sebeobsluhy, polohování), léčebná hygiena v rámci komplexní péče o pacienta a ošetření kožních defektů, zapojení a zaučení rodiny v péči o klienta
- **blíže informace naleznete zde:** <http://pisek.charita.cz/nase-sluzby/osetrovatelska-sluzba/>

**Kontaktní osoba: Koordinátor ošetřovatelské služby, Ivana Sacherová, Tel.: 731 598 973, 737 229 096**

## PORADNA

- **provozní doba:** Po – Čt: 8:00 – 16:00, Pá: 8:00 – 12:00 hod.
- **poslání poradny:** poskytování bezplatné a nestranné pomoci osobám, které se dostaly do obtížné životní situace a nejsou schopny ji řešit vlastními silami
- **cílové skupiny:** osoby bez přístřeší, osoby, které vedou rizikový způsob života, nebo jsou jím ohroženy, osoby žijící v sociálně vyloučených komunitách, etnické menšiny, osoby v krizi, senioři
- **poradenství je zdarma a je poskytováno osobám starších 18 let**

**Kontaktní osoba: Vedoucí poradny: Bc. Petra Hajná, DiS., Tel.: 382 212 998, 734 360 974**

## STŘEDISKO POMOCI

- **pro osoby v nouzi je k dispozici:** charitní šatník, materiální pomoc, potravinová pomoc, humanitární pomoc
- **výdej materiální a potravinové pomoci:** Po, Út, Čt, Pá: 8:00 – 9:00, St: 8:00 – 12:00
- **bližší informace zde:** <http://pisek.charita.cz/nase-sluzby/charitni-poradna/>

**Kontaktní osoba: Vedoucí poradny: Bc. Petra Hajná, DiS., Tel.: 382 212 998, 734 360 974**

## PŮJČOVNA KOMPENZAČNÍCH A ZDRAVOTNICKÝCH POMŮCEK PRO VEŘEJNOST

- **provozní doba:** po telefonické domluvě 8:00 – 15:00 hod.
- **půjčujeme:** invalidní vozíky, polohovací postele, chodítka, hole, antidekubitní matrace, sedačky do vany, toaletní židle, dýchací přístroje – oxygenátor aj.
- **ceník:** ke stažení zde - <http://pisek.charita.cz/nase-sluzby/pujcovna-pomucek/>

**Kontaktní osoba: Ivana Sacherová, Tel.: 731 598 973, 737 229 096**

## DOBROVOLNICKÉ CENTRUM BONUM

- nabízí smysluplné využití volného času
- každý zájemce může díky širokému spektru nabízených služeb najít aktivitu, která mu nejvíce vyhovuje, může to být podle cílových skupin, nebo podle typu činnosti
- **dobrovolník zajišťuje:** pomoc v těchto cílových skupinách: senioři a lidé se zdravotním postižením, lidé bez přístřeší, matky s dětmi, pro organizace spolupracující s dobrovolnickým centrem
- **bližší informace naleznete zde:** <http://pisek.charita.cz/nase-sluzby/dobrovolnicke-centrum-bonum/>

**Kontaktní osoba: Markéta Kracíková, DiS., Tel.: 731 549 777**